



ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
Z PSYCHODIAGNOSTICKÉHO VYŠETŘENÍ
DŮVĚRNÝ MATERIÁL

Identifikace klienta	Jan ANONYM, Ing.
Kontakt na klienta	X
Zadavatel, vztah ke klientovi	X
Kontakt na zadavatele	
Datum a místo vyšetření	10. 06. 2021, Bratislava
Datum sepsání zprávy	13. 06. 2021
Účel zprávy	Posouzení kandidáta v kontextu psychologie práce
Examinátor/diagnostik	Mgr. Martin Kosek, MBA, Mgr. Michael Kalous
Kontakt	martin.kosek@mkpsychology.cz , +420 733 797 015

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA Z PSYCHODIAGNOSTICKÉHO VYŠETŘENÍ

Hlavní použité metody

Diagnosticko-anamnestický rozhovor, extrospekce, BIP, LMI, TAR

Extrospekce, významné údaje z pohovoru

Obecné údaje: muž ve věku 43 let, vysokoškolské vzdělání magisterského stupně, titul Ing. z fakulty řízení a informatiky na OFICIÁLNÍ NÁZEV UNIVERZITY. Objevuje se potenciální psychosociální destabilizace ve smyslu rozvodu. Má dvě děti, dcery ve věku 10 a 12 let. Ze životopisu je patrné, že na většině pracovních pozic zůstal cca 2 až 3 roky. Aktuálně není zaměstnaný, poslední zaměstnání ukončil v prosinci roku 2020.

Aktivita: klidný, rozvážený během celého vyšetření, s dobrou sebekontrolou, bez přítomnosti tiků

Pohyby: plynulé, elegantní, přesné, ovládané (i zde patrná sebekontrola)

Tělesné vzezření a držení těla: působivé držení těla, zdravé vzezření, hubený

Osobní vzezření a výraz: dobře vypadající, vyvolává pozitivní reakce, příjemný, bez projevů agresivity, se smyslem pro humor, otevřený, optimistický, jeví se jako sociálně inteligentní, dobře socializovaný

Péče o sebe: pečlivě upravený, dobrý vkus, čistý a úhledný

Řeč: zvučný, příjemný, dobře modulovaný hlas, projev jasný, plynulý, zřetelný, vyjadřuje se přímo, snadno, gramaticky správně, bohatý slovník, dosti hovorný, při rozhovoru se čteně stávalo, že neodpovídal na položené otázky, resp. pouze na tu část otázky, kdy mohl prodávat sebe sama

Sebeprosazování: sebevědomí a jistý, jistotu zřejmě opírá o týmovost, přátele – jeví se společenský, rád a často tráví čas v kolektivu

Spolupráce: chce spolupracovat v každém směru

Pohotovost: pozorný, bdělý, soustředěný

Emoce: přiměřené, kontrolované

Testové reakce, plánování činnosti: činnost dopředu plánuje, postupuje systematicky

První dojem: vytváří velmi dobrý první dojem, působí snaživým dojmem, vstřícný, patrná mírná situační nervozita, kterou však dobře kompenzuje. Oblečen náležitě situaci, oblečení odpovídá sociální roli – oblečen v tmavě modrém obleku, košili a společenské obuvi

Celková sebe prezentace: velmi vysoká úroveň, vysoká snaha prodat sebe sama a své kvality, která se projevuje až nadměrně pozitivní sebe prezentací, bez schopnosti kritiky vůči sobě sama

Sociální dovednosti: nadprůměrné

Komunikace: komunikativní až upovídaný, občasně se projevuje tendence zahlcovat detailem, poskytuje odpovědi, které jsou mimo stanovenou otázku s cílem znovu prodat své kompetence

Intelekt (odhad): nadprůměrný, jeví se jako vysoce inteligentní jedinec

Vlastní popis osobnosti (sebehodnocení): „Dynamický, mám rád sport, práci ventiluji při sportu, mám dostatek přátel, stabilní bázi kamarádů, jezdíme společně na výlety, dovolené, nejsem konfliktní, nemám rád extrém“

Co by na sobě chtěl změnit: „Jsem spokojený člověk“

Pracovní motivace: potřeba dosahovat cíle, dynamika procesů, má rád velké množství úloh, nebyl by spokojený ve firmě, která by se nechtěla měnit

Očekávání od svého nadřízeného: mít vizi, myšlenky, které by on následně realizoval v exekutivě,

současně by neměl být neosobní, sterilní, až příliš oficiální

Popis sebe sama jako lídra/manažera: „Dostatečně lidský, věřím lidem, jako člověk mohu dosáhnout úspěchu, ale mám své limity, proto potřebuji tým. Je pro mě důležité delegovat. Nejsem konfliktní, umím prosadit svůj názor. Rozumím financím“

Anomální a patologické rysy: bez zjevných příznaků aktuální či strukturální patologie (ve smyslu závažného duševního onemocnění), bez příznaků anomálních rysů či poruchy osobnosti

Další údaje/souhrn z extrospekce a rozhovoru:

Jeví se inteligentní, s vysokou schopností sebekontroly, s vysokou úrovní komunikačních a sociálních dovedností. Má též dobré predispozice k manipulativnímu chování. Do nových situací vstupuje snadno, rychle, v sociálním kontaktu se jeví milý, přátelský. Při odpovědích na položené dotazy dominuje strategičnost, vysoká potřeba prodat sebe sama. Odpovědi se jeví méně autentické, mluvíme o tzv. sociálně-žádoucích odpovědích (kandidát se domnívá, že něco chceme slyšet a toto nám poskytuje) či sociální desirabilitě. Obecně však v kontaktu působí bezpečně a uvěřitelně. Sebe sama chápe spíše jako týmového hráče než individualistu.

Hlavní závěry z testových metod

KOMPLEXNÍ PSYCHOLOGICKO-PRACOVNÍ PROFIL

Motivace k výkonu (7/10): průměrně vyšší zaměření na výkon, ten se jeví jako důležitá životní hodnota, současně si však uvědomuje i význam jiných životních hodnot (např. děti)

Motivace k utváření (5/10): ochota měnit prostředí, zavedené systémy fungování v zaměstnání je spíše průměrná, osoba zřejmě nechce dělat „změny pro změny“, současně potřebuje chápat důvody „proč“ se má daná změna realizovat, má raději relativně stabilní pracovní prostředí

Motivace k vedení (9/10): velmi vysoká motivace k vedení, vést druhé lidi, organizovat jejich činnosti, pro osobu má velký význam mít sociální vliv, preferuje úkoly související s vedením a řízením, sám sebe hodnotí jako autoritu a vzor pro druhé lidi; při takto vysokých hodnotách je nutné ověřit, do jaké míry jeho sebeobraz ohledně úspěchu ve vedení lidí je totožný s realitou (např. reference z předchozích zaměstnání); v novém zaměstnání je pak třeba zajistit dostatečné množství zpětných vazeb (včetně 360)

Svědomitost (7/10): osoba má průměrně vyšší svědomitost, tj. pečlivý pracovní styl, orientace na detail, je pro ni důležité, aby byly dodrženy stanovené dohody, objevují se tendence k pečlivému pracovnímu stylu (až perfekcionismu, který je patrný i při rozhovoru – při konfrontaci s tím, zdali se vnímá jako perfekcionista toto popírá)

Flexibilita (8/10): vysoká ochota a schopnost přizpůsobit se novým věcem a nečekaným situacím, osoba má dobrou toleranci vůči nejistotě, je otevřený vůči novým metodám, přístupům; tato položka je poměrně blízká výše uvedené Motivaci k utváření, zde však má osoba mnohem nižší hodnoty – tuto skutečnost můžeme interpretovat tak, že je osoba mnohem více přizpůsobivá osobním změnám, na druhou stranu změny v práci (změny zavedených systémů) realizuje pomaleji

Rozhodnost (10/10): dotazník posuzuje rychlost rozhodování, nikoli kvalitu; osoba dosahuje maximálních hodnot v rychlosti rozhodování, do nových úkolů se zřejmě pouští snadno, rychle, nejprve si stanoví cíle, následně je hned začne realizovat; takto vysoká schopnost rozhodování má však současně svá možná negativa – osoba se může rozhodovat příliš rychle (až impulzivně) a tato rozhodnutí nemusí být správná

Senzitivita (8/10): osoba má vysoké hodnoty, dokáže velmi dobře vnímat druhé lidi v sociální interakci, dokáže dobře odhadnout komunikační partnery a na základě toho přizpůsobovat své jednání, obecně můžeme definovat jako vysokou míru empatie

Schopnost kontaktů (7/10): tato škála v zásadě koreluje s extravertí, osobu lze označit jako extravertní, snadno navazující nové vztahy, nemá obtíže oslovit i nové, neznámé lidi, aktivně buduje sociální vztahové sítě

Sociabilita (9/10): osoba výrazně upřednostňuje přátelské vztahy, je pro ni důležitá harmonie v sociálních vztazích, nemá ráda konflikty; to se může současně projevat i tak, že má obtíže sdělovat kritiku či rozvojovou/negativní složku zpětné vazby (zřejmě dominuje potřeba, aby jej druzí lidé měli rádi)

Orientace na tým (8/10): osoba je výrazně zaměřená na tým (protiklad individualismu), je pro ni důležité být součástí týmu, využívat zdrojů týmu při rozhodování, velmi rád využívá týmové spolupráce; současně je však důležité, aby měla dostatek vlastní rozhodnosti (tj. aby vše nebylo řešeno na základě týmových rozhodnutí)

Schopnost prosadit se (6/10): schopnost prosadit se ve smyslu dominance v sociálních vztazích se jeví průměrná, osoba zřejmě není přirozeně dominantní, spíše užívá dominanci instrumentálně, tj.: když je potřeba být dominantní, tak to dokáže, avšak nejedná se o centrální rys osobnosti

Emocionální stabilita (8/10): osoba dokáže dobře zvládat neúspěchy, osobní problémy či stres, dokáže dobře kontrolovat své emoce, je tedy tzv. emocionálně stabilní (neobjevují se výrazné výkyvy v emocích a náladách)

Odolnost vůči zátěži (10/10): odolnost vůči zátěži je velmi vysoká, při porovnání emocionální stability a odolnosti vůči zátěži docházíme k názoru, že osoba obecně velmi dobře zvládá náročné životní situace, současně má však tendence „nakládat“ si ještě více – při takovém to výsledku doporučujeme pravidelně vyhodnocovat work and life balance, míru stresu a schopnost ji zvládat (tj. prevence vůči syndromu vyhoření či workoholismu)

Sebevědomí (8/10): osoba má vysoké hodnoty sebevědomí, tj. vysokou důvěru v sebe sama, svůj úspěch, nemá obtíže předstupovat před velké skupiny a prezentovat zde, je pro ni důležité zejména vlastní přesvědčení, je méně závislá na úsudku druhých – při takto vysokých hodnotách sebevědomí opět doporučujeme pravidelné zpětné vazby (včetně 360), vhodná může být spolupráce s koučem (pro rozšiřování vnímání reality, včetně konfrontací s dosavadními názory a postoji)

MOTIVACE K VÝKONU

Silné stránky (vlastnosti, které významně zvyšují motivaci k výkonu):

- Angažovanost (9/9)
- Vytrvalost (8/9)
- Důvěra v úspěch (8/9)
- Ochota učit se (8/9)

Výkon negativně ovlivňuje (slabé stránky):

- Orientace na status (3/9)
- Soutěživost (4/9)
- Hrdost na výkon (5/9)
- Flow (5/9)

Souhrn motivace k výkonu:

Výkon osoby je podporován celou řadou žádoucích charakteristik jako je angažovanost, vytrvalost, důvěra v úspěch, ochota učit se, dále i touha vést druhé lidi, přízpůsobivost, nebojácnost, samostatnost i sebekontrola a cílevědomost.

Z hlediska položek, které mohou výkon negativně ovlivnit se jedná zejména o nízkou soutěživost a průměrnou soustředěnost (flow).

Hlavní závěry z projektivní metody TAR**Obecně:**

Dle množství odpovědí lze usuzovat na osobnost aktivní, iniciativní, se zájmem o svět, orientuje se na kvantitu, může se objevovat též mnohomluvnost jako zlovyk. Osobnost zaměřená na sociální vztahy i aktivitu. S dobrou schopností zvládat stresové situace, při aktuálním (resp. přítomném) pocitu smutku. Z hlediska myšlení se může objevovat tzv. perseverace (opakování slov či skupiny slov). Bez příznaků závažného duševního onemocnění typu psychózy.

Detail:

Osoba má dostatek afiliativních strategií, tj. dostatek sociálně žádoucích strategií pro navazování kontaktu, dokáže působit milým, přátelským dojmem. U osoby se neprojevují příznaky závislosti na druhých osobách. Má dobré komunikační schopnosti, pomocí komunikace dokáže zvládat běžné sociální situace i konflikty. Bez příznaků egocentrismu či výrazné touhy na sebe upoutávat pozornost. Osoba se jeví průměrná ve smyslu submise/dominance (potvrzuje závěr v dotaznících, že dokáže být záměrně dominantní, když je to třeba, avšak není to jeho přirozená osobnostní vlastnost). V sociálních vztazích převažují pozitivní strategie. Osobnost se jeví aktivní, činorodá, pracovitá. Stres zřejmě zvládá dobře.

Závěr výsledků projektivních metod:

Psychologicky zdravá osobnost, zaměřená na sociální vztahy, s dobrými kompetencemi v sociálních vztazích, zde se však může objevovat mnoha mnohomluvnost. S pozitivním vztahem k činnostem/aktivitě, bez aktuálních příznaků pasivního chování. Dobře zvládá zátěžové situace.

Resumé, doporučení**Resumé:**

Na základě provedené diagnostiky lze popsat tyto hlavní rysy osobnosti, které se shodně potvrdily v různých použitých metodách (tzv. triangulace):

- VYSOKÁ SEBEKONTROLA
- VYSOKÁ EMOČNÍ INTELIGENCE, DOBRÁ SCHOPNOST EMPATIE, VYSOKÁ MÍRA SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ
- VYSOKÁ ORIENTACE NA TÝM
- NADMĚRNĚ POZITIVNÍ SEBEPREZENTACE, VYSOKÁ SCHOPNOST PRODÁT SVÉ KOMPETENCE (znalosti, dovednosti, zkušenosti, postoje)
- VYSOKÉ SEBEVĚDOMÍ
- KOMUNIKATIVNÍ AŽ MNOHOMLUVNÝ
- VYSOKÁ MOTIVACE VĚST DRUHÉ LIDI
- SVĚDOMITÝ, ZAMĚŘENÝ NA DETAIL, S PŘÍZNAKY PERFEKCIONISMU
- DOBRĚ FLEXIBILNÍ, OCHOTNÝ PŘIJÍMAT ZMĚNY
- PRŮMĚRNĚ DOMINANTNÍ
- DOBRÁ SCHOPNOST SNÁŠET NÁROČNÉ SITUACE, ZÁTĚŽ
- PSYCHOLOGICKY ZDRAVÁ OSOBNOST, BEZ PŘÍZNAKŮ AKTUÁLNÍ ČI STRUKTURÁLNÍ PATOLOGIE

Doporučení pro další seberozvoj:

Na základě výsledků dotazníkových, projektivních a dalších metod nabízíme ke zvážení níže uvedená témata, na která se lze zaměřit v rámci seberozvoje:

- PRAVIDELNÁ PRÁCE SE ZPĚTNOU VAZBOU
- DOPORUČUJEME ROZVOJ JAK V PŘIJÍMÁNÍ, TAK POSKYTOVÁNÍ ZPĚTNÉ VAZBY, VČETNĚ SDĚLOVÁNÍ KRITIKY
- ALESPŮŇ JEDNOU ROČNĚ VYTVOŘIT 360 STUPŇOVOU ZPĚTNOU VAZBU
- PRAVIDELNÉ VYHODNOCOVÁNÍ WORK AND LIFE BALANCE
- MOŽNOST SPOLUPRÁCE S KOUČEM PRO ZAJIŠTĚNÍ KONTINUÁLNÍHO ROZVOJE OSOBNOSTI, VČETNĚ PRÁCE S KONFRONTACÍ (NARUŠOVÁNÍ DOSAVADNÍCH KOGNITIVNÍCH SCHÉMAT)

Vyjádření k možnosti realizace seberozvoje:

Vysoké zaměření na seberozvoj a učení se novému.

Vyjádření k doporučení / nedoporučení pro výkon pracovní pozice:

Na základě výše uvedených zjištění **DOPORUČUJEME.**

Psychologické zařazení kandidáta:**+1 až 1**

Vysvětlení:

+1 (ideální kandidát, osobnostně či psychologicky zcela způsobilý vůči pozici, na kterou je vybírán, bez významných rozvojových témat)

1 (vhodný kandidát, osobnostně a psychologicky způsobilý, objevují se důležitá témata k rozvoji)

0 (spíše náhradník, objevují se osobnostní charakteristiky, které nejsou zcela vhodné pro výkon profese, případně vyžadující soustavný rozvojový plán, vhodný pro mentoring)

-1 (nevhodný kandidát, objevují se nevhodné osobnostní charakteristiky, případně se mohou vyskytovat až anomální či patologické rysy)

Počet stran: 7

Počet výtisků: 0 (zasláno elektronicky)

Odpovědné osoby: **Mgr. Martin Kosek, MBA**
Mgr. Michael Kalous